

## ПАМЯТКА

### пациенту, который потерял зуб или несколько зубов

#### К чему приводит длительное отсутствие зубов?

##### 1. Изменение внешности

При отсутствии нескольких верхних передних зубов наблюдается западение мягких тканей верхней губы. Удаление моляров приводит к западению щек. При значительных дефектах зубных рядов могут полностью отсутствовать антагонизирующие пары зубов (зубы, контактирующие во время жевания), что приводит к снижению высоты нижней трети лица. При длительном отсутствии зубов могут серьезно меняться пропорции лица в области подбородка и рта (уголки рта могут провиснуть вниз)

##### 2. Повышение нагрузки на остальные зубы

После удаления моляров функцию перетирания и измельчения пищи берут на себя резцы. В отличие от боковых зубов они имеют только один корень и их анатомическое строение не соответствует возложенной на них жевательной нагрузке. Это приводит к стиранию краев зуба, появлению на эмали продольных и поперечных трещин, прогрессирующему снижению высоты кости (атрофии костной ткани).

Со временем зубы, испытывающие чрезмерную нагрузку, приобретают патологическую подвижность (начинают расшатываться). Развивается так называемая травматическая окклюзия (такое смыкание зубов, при котором развивается перегрузка тканей пародонта).

##### 3. Возникновение функциональных нарушений

Отсутствие боковой группы зубов приводит к снижению высоты нижней трети лица. Вследствие чего увеличивается глубина резцового перекрытия, формируется неправильный глубокий прикус. У пациентов развиваются функциональные расстройства, проявляющиеся в вялом жевании. При отсутствии резцов нарушается откусывание пищи, глотание, речь.

##### 4. Смещение зубов

После удаления больного зуба, его антагонист (зуб противоположной челюсти, с которым тот контактирует при жевании) теряет опору, что приводит к постепенному его сдвигу. То же происходит и с соседними зубами по обе стороны от удаленного.

Многие пациенты интересуются, чем же опасны такие смещения зубов? Это приводит к неправильному распределению жевательной нагрузки, формированию патологического прикуса и суставным нарушениям в челюсти.

##### 5. Развитие атрофии (потери) костной ткани

Через 3–5 месяцев после удаления зуба в костной ткани начинают развиваться атрофические процессы, что связано с отсутствием прежней жевательной нагрузки. К примеру, аналогичная ситуация происходит и с мышцами после наложения гипса. Чем дольше пациент не обращается к стоматологу после удаления зуба, тем более выраженным становится дефицит кости. Убыль костной ткани является показанием к проведению костной пластики (наращиванию кости) перед имплантацией.