

ПАМЯТКА

пациенту при использовании ортодонтических тяг (эластиков)

Ортодонтические тяги или эластики – это специальные резинки, которые надеваются на брекет-систему и создают дополнительные ортодонтические силы для перемещения зубов в нужном направлении.

Они выпускаются разной толщины и размера и обладают разной силой натяжения. Для упрощения запоминания каждый вид резинок носит название какого-то животного – лось, пума, коллибри, пингвин, зебра и т.д.

Эластики нуждаются в особом уходе и существуют достаточно строгие правила их ношения, которые нельзя нарушать, если Вы хотите получить положительный результат ортодонтического лечения в запланированные сроки!

ВНИМАНИЕ!

Эластики - очень мощный инструмент!

При правильном использовании они помогают быстро получить нужный результат лечения.

Но могут принести много вреда при неправильном! Поэтому изучите эту памятку и строго ей следуйте.

Как носить эластики?

1. Резинки нужно носить постоянно, в течение всего дня или согласно рекомендации Вашего ортодонта. Вид, натяжение резинок и способ их крепления определяются индивидуально. Обязательно строго придерживаться правил, установленных ортодонтом!
2. Схему ношения эластиков определяет врач. На упаковке эластиков нарисована схема, на которой врач отмечает, как их надевать. Первый раз эластики пациенту фиксирует ортодонт. Затем Вам придется самостоятельно регулярно их надевать. Мы рекомендуем сфотографировать упаковку эластиков и схему их крепления во рту – так вы точно ничего не забудете и не ошибетесь.
3. Надевать эластики другим способом нельзя! Тяги так же важны, как ортодонтическая дуга в брекет-системе, и работать они должны только под контролем врача. Сначала Вам может быть сложно надевать резинки, но после нескольких дней практики этот процесс станет простым и естественным – не переживайте!

Как часто нужно менять эластики?

1. Каждое «колечко» действует примерно 12 часов, а затем сила тяги ослабевает. Поэтому при постоянном (круглосуточном) ношении их меняют раз в 12 часов.
2. Всегда носите эластики с собой, чтобы иметь нужные Вам под рукой. Как только пришло время замены, резинка растянулась или порвалась - ее нужно сразу заменить.
3. В упаковке, как правило, находится ровно столько тяг, сколько Вам понадобится в течение месяца, если использовать в сутки по две пары.
4. Получить новую упаковку Вы можете в клинике «Да Винчи» у администраторов рецепции совершенно бесплатно.

Как ухаживать за эластичками?

1. В случае загрязнения по мере необходимости резинку можно снять и промыть водой.
2. Эластики нужно снимать перед ежедневной гигиеной и сразу же надевать обратно, как только Вы закончите чистить зубы.
3. Для улучшения качества гигиены полости рта используйте ирригатор, который осуществляет подачу лекарственного раствора, ополаскивателя или воды под давлением, обеспечивая полноценное очищение самых труднодоступных мест.
4. Для профилактики потемнения или ухудшения внешнего вида эластиков рекомендуется бросить курить, исключить из рациона красящие продукты, регулярно полоскать рот после еды.

Если у вас возникли любые сложности с надеванием или ношением эластиков – сразу же свяжитесь с Вашим лечащим врачом-ортодонтом!