

ПАМЯТКА
пациенту после имплантации

После операции по установке имплантата очень важно соблюдать все рекомендации врача, быть внимательным к состоянию своего здоровья и под руководством лечащего врача пройти весь восстановительный период. Это поможет избежать осложнений, положительно повлияет на приживаемость (остеоинтеграцию) установленного имплантата и Ваше на общее состояние после операции!

1. Сразу после операции необходимо:
 - 2 часа не принимать пищу;
 - 30 минут не пить.
2. По истечению 2 часов едим мягкую, протертую, жидкую пищу в течение 7 дней на противоположной от операции стороне.
3. Спустя сутки после проведения операции после каждого приема пищи пользуемся ополаскивателем с Хлоргексидином 0,15%-0,25% по назначению лечащего врача.
4. Не травмируем место операции зубочистками, ирригатором, зубными щетками, пальцами и пр.
5. Зубы чистим как обычно, но аккуратно и внимательно к зоне проведения операции. Рекомендуем после операции пользоваться обязательно НОВОЙ ультрамягкой постхирургической зубной щёткой.
6. Если Ваш вариант имплантации включал в себя одномоментную постановку формирователя десны, начинаем чистить его как свой зуб через неделю после операции.
7. Бани, сауны, алкоголь, курение, физические нагрузки исключаем на 5 дней.
8. При появлении боли принимаем обезболивающие препараты, которые назначил врач по схеме - 1 таблетка 2 раза в день.
9. Категорически ЗАПРЕЩЕНО кусать твердую пищу/предметы на формирователь десны минимум 21 день после установки имплантата.
10. После процедуры имплантации необходимо обязательно прикладывать холод к месту имплантации:
 - если имплантация проводилась утром/днем — достаточно 4-5 раз по 10-15 минут каждые 30-60 минут;
 - если имплантация проводилась во второй половине дня/вечером — необходимо прикладывать холод с такой же частотой до самого отхода ко сну.