

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Эта памятка поможет вам сохранить ощущение чистоты и поддержать здоровье зубов и дёсен после посещения стоматолога.

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ

Профессиональная гигиена помогла удалить зубной налёт, твёрдые зубные отложения и пигментацию. Сохранить результат помогает качественный регулярный домашний уход.

КОНТАКТЫ СЕТИ КЛИНИК «ДА ВИНЧИ» В ВОЛОГДЕ

Телефон • +7 (930) 100-05-01
E-mail • stomdavinci76@gmail.com
Сайт • davinciyarik.ru

Информация носит рекомендательный характер и не заменяет индивидуальные назначения лечащего врача.

ЧТО МОЖЕТ ОЩУЩАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ?

В первые часы или дни возможны следующие ощущения:

ВОЗМОЖНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

- Повышенная чувствительность зубов к холодному, горячему, кислому и сладкому.
- Незначительная болезненность или чувствительность дёсен.
- Небольшая кровоточивость при чистке зубов, особенно если до процедуры дёсны были воспалены.
- Более заметные промежутки между зубами. Это связано с удалением зубных отложений и уменьшением отёчности дёсен.

ПИТАНИЕ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- По возможности выбирайте пищу комфортной температуры.
- При повышенной чувствительности временно ограничьте очень горячие, холодные, кислые и сладкие продукты.
- Избегайте продуктов и напитков, которые вызывают неприятные ощущения.

Обычно эти ощущения постепенно сходят на нет.
Если дискомфорт усиливается или не проходит более 3 дней, обратитесь к стоматологу.

Если врач нанёс на зубы фторсодержащий лак или другое защитное средство, соблюдайте индивидуальные рекомендации по приёму пищи и напитков. Время ограничений зависит от используемого препарата.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД — ОСНОВА РЕЗУЛЬТАТА

После профессиональной чистки особенно важно поддерживать результат ежедневным уходом.

ДОМАШНЯЯ ГИГИЕНА

- Чистите зубы дважды в день — утром и вечером, не менее двух минут.
- Используйте зубную щётку с мягкой или средней жёсткостью щетины.
- Подбирайте зубную пасту с учётом состояния зубов и дёсен.
- Ежедневно очищайте межзубные промежутки зубной нитью, межзубными ёршиками или другими рекомендованными врачом средствами.
- Очищайте язык.
- Не прекращайте чистку зубов из-за незначительной чувствительности или кровоточивости дёсен. Смените щётку на очень мягкую и действуйте аккуратно, не травмируя ткани.
- При повышенной чувствительности врач может рекомендовать специальную зубную пасту.

ЧЕГО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ

- Не злоупотребляйте очень горячими и холодными напитками, если сохраняется чувствительность.
- Ограничьте кислые продукты и напитки, если они вызывают дискомфорт.
- Не используйте отбеливающие средства без согласования со стоматологом.
- Не применяйте антисептические ополаскиватели и лечебные средства без рекомендации врача.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При повышенной чувствительности или особенностях состояния зубов и дёсен следуйте рекомендациям лечащего врача.

КОГДА ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

СВЯЖИТЕСЬ С КЛИНИКОЙ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ:

- Выраженную или усиливающуюся боль.
- Значительную или длительно сохраняющуюся кровоточивость дёсен.
- Нарастающий отёк или воспаление.
- Усиление чувствительности, которое мешает привычному питанию и гигиене.

КАК ЧАСТО ПРОХОДИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ГИГИЕНУ?

Периодичность определяется индивидуально — с учётом состояния зубов и дёсен, скорости образования зубного налёта и камня, наличия ортодонтических конструкций и других факторов.

Средняя рекомендуемая периодичность — 1 раз в 6 месяцев. Оптимальный интервал следующего посещения подберёт ваш стоматолог.

ПОМНИТЕ

Профессиональная гигиена — важная часть эффективной профилактики заболеваний зубов и дёсен. Регулярный домашний уход, своевременная профгигиена и профилактические осмотры реально помогают уменьшить риск кариеса и экономят ваши деньги.

С заботой о вашей улыбке,
команда стоматологических клиник «Да Винчи».

КОНТАКТЫ КЛИНИК В ВОЛОГДЕ

Центр имплантации и протезирования «Да Винчи» — ул. Южакова, 4, 4 этаж
Ортодонт-центр «Да Винчи» — ул. Челюскинцев, 23
Детская стоматология «Да Винчи Кидс» — Школьный переулок,1

Телефон • +7 (930) 100-05-01
E-mail • stomdavinci76@gmail.com
Сайт • davinciyarik.ru