

Памятка
пациенту после удаления зуба

1. Марлевый шарик удалить через 20 минут.
2. Воздержаться от приема пищи в течение 2 часов после удаления зуба.
3. Не пить 30 минут после удаления.
4. Не курить в течение 3-4 часов.
5. В случае возникновения боли после окончания анестезии можно принять обезболивающее (Найз, Кетанов, Кеторол, Нимулид).
6. Принимать негорячую пищу и напитки в течение первых суток, далее в течение 7 дней после удаления исключить из рациона семечки, орехи, сухари.
7. В первые сутки исключить полоскание, далее пользоваться любым стоматологическим ополаскивателем БЕЗ СПИРТА.
8. Ни при каких обстоятельствах не травмируем место удаления посторонними предметами и языком: исключить травмирование десны и лунки зубочистками, ирригаторами, зубными щетками, пальцами и пр.
9. Исключить физические нагрузки, принятие горячей ванны и бани в течение 5 дней после удаления.
10. Если через 2-3 дня появились сильные боли в области удаленного зуба, повысилась температура, появился неприятный запах изо рта – обратитесь к вашему лечащему врачу.
11. Зубы чистим как обычно, но очень аккуратно в области удаленного зуба.
12. Не летайте самолетом в течении 48 часов, особенно длительный авиаперелет может вызвать кровотечение.