

Памятка для родителей

Как подготовить ребенка к лечению во сне?

Памятка обязательна для исполнения!

Голодная пауза:

- Крайний прием пищи разрешен не позднее, чем за 6 часов до начала лечения во сне! Т.е. 6 часов перед лечением ребенка не кормить.

ВАЖНО:

Соки с мякотью, молоко, кефир, питьевые йогурты, кисели и пр. приравниваются к еде и запрещены за 6 часов до начала лечения.

- Можно дать попить воды или осветленный сок не позднее, чем за 2 часа до начала лечения из расчета 2 мл жидкости на килограмм веса, но не более 100 мл. Т.е., если ребенок весит 15кг можно дать выпить 30 мл воды.
- Следите, чтобы ребенок тайком что-нибудь не съел или не выпил. Так же предупредите родственников, чтобы они не накормили ребенка!

Нужно понимать, что голодная пауза - это не «прихоть анестезиолога», а обязательный этап подготовки перед лечением в наркозе, который принят во всем мире и позволяет избежать серьезных осложнений во время наркоза. Пожалуйста, отнеситесь к этому со всей ответственностью!!!

В день лечения не надо чистить зубы - дети часто едят пасту.

Одежда пациента:

- Ребенку в любом возрасте надо иметь с собой сменную одежду (маечку, кофту, брючки или колготки). Стоматологи работают с водным охлаждением, поэтому возможно попадание воды на одежду.
- Выбирайте одежду немарких цветов.
- Водолазки, кофты с капюшоном, боди - не подойдут. Они крайне неудобны в момент лечения. Лучше, если ребенок будет одет в маечку или футболку с коротким рукавом.
- Если ребенок носит памперс, перед лечением обязательно его надеть.

Вода и еда:

- Если ребенок дома пьет из бутылочки, возьмите ее с собой.
- Так же можно принести с собой любимый сок, фруктовое пюре или мороженое, которые можно будет предложить ребенку **после лечения**.

Перед началом лечения:

- Вы с ребенком приходите в клинику, где Вас встретит наш координатор, который будет Вас сопровождать во время пребывания в клинике.
- После заполнения необходимой документации и беседы с анестезиологом Вас с ребенком проводят в кабинет.

- В зависимости от возраста и настроения ребенка он, либо один, либо на руках родителя, усаживается в кресло. После этого даем ему подышать масочкой, через которую поступает анестетик, и ребенок засыпает. После этого отпускаем родителя в комнату ожидания.
- Далее подключается весь необходимый мониторинг. Во время наркоза мы контролируем температуру тела, уровень насыщения крови кислородом (сатурация), уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе, концентрацию ингаляционного анестетика, частоту сердечных сокращений, измеряем артериальное давление.
- Современный наркозный аппарат немецкой фирмы Draeger в совокупности с монитором пациента фирмы Mindray позволяет нам отслеживать все необходимые параметры дыхания и точно регулировать концентрацию анестетика.
- Когда ребенок достаточно глубоко уснет, ему устанавливается внутривенный катетер и подключается капельница, с помощью которой во время лечения поддерживается необходимый уровень жидкости в организме ребенка.
- Последним этапом устанавливается устройство для защиты дыхательных путей и после этого стоматологи приступают к лечению.

После завершения лечения – вывод из наркоза:

- По завершении лечения прекращается подача анестетика и сознание ребенка начинает потихонечку восстанавливаться. Убедившись, что уровень сознания и рефлексов восстановился до необходимого уровня, мы убираем устройство, защищавшее дыхательные пути и внутривенный катетер. После этого ребенок транспортируется в комнату пробуждения, где и будет окончательно просыпаться.
- Пробуждение происходит по-разному. Как правило, дети, начиная с младшего школьного возраста, просыпаются более спокойно, нежели дети более раннего возраста. Но все достаточно вариабельно и во многом зависит от самого ребенка.
- Причиной беспокойства, непосредственно связанной с наркозом, является так называемый «феномен агитации» (возбуждения, беспокойства), который, как правило, в течение часа проходит самостоятельно и не требует специфической терапии.

К причинам беспокойства, не связанным с наркозом, относятся:

- неприятные вкусовые (горько, кисло) и тактильные (липко, сухо) ощущения во рту после лечения. Просыпаясь, не все дети в состоянии понять, что с ними произошло и описать свои ощущения,
- эффект «онемения», после местной анестезии, так же способен вызывать беспокойство ребенка,
- голод,
- головокружение и слабость.
- После пробуждения, с разрешения анестезиолога, можно будет напоить ребенка.
- Ребенок находится в клинике под наблюдением персонала в среднем около 1 часа. Как только мы убедимся, что ребенок более не нуждается в нашей помощи и наблюдении, Вас отпустят домой. С этого момента ребенок нуждается лишь в родительской заботе и внимании.

Возможные нарушения физического состояния после выписки из клиники:

- В течении нескольких часов после наркоза возможно головокружение и нарушение координации.
- Слабость, вялость, сонливость может сохраняться первые сутки, в редких случаях - до 2-х суток.
- В первые сутки возможен отказ от еды.
- Нарушение режима дня.

- Подъем температуры до 38 С
- Неприятные ощущения во рту.
- Отечность губ
- Тошнота и рвота.

Рекомендовано:

- В первые сутки «легкая» пища.
- Не оставлять ребенка без присмотра.
- Исключить подвижные, спортивные игры, бассейн. Избегать травмоопасных мест (горки, лесенки, турники и пр.) в первые 2-е суток.
- Разрешены прогулки на свежем воздухе.
- По возможности воздержаться от посещения ДДУ на 1-2 дня
- При выраженном болевом синдроме, повышении температуры выше 38 — принимать жаропонижающие («Нурофен» — сироп возрастных дозировках: 1-3 года — 5 мл, 3р./д; 4-6 лет — 7,5 мл, 3р./д; 7-9лет — 10 мл, 3р./д; 10-12 лет — 15 мл, 3р./д).
- При ухудшении состояния в течение суток (сохранение температуры тела выше 38 С, неукротимая рвота), рекомендовано обратиться к педиатру по месту жительства, а в нерабочее время (выходные дни) — вызвать бригаду скорой медицинской помощи

Вниманию наших иногородних пациентов!

- Лечение необходимо запланировать на первую половину дня.
- При планировании лечения под наркозом рассмотреть возможность пребывания в течение суток на территории г. Вологда.
- Если нет возможности остаться в Вологде, и Вы приедете на своем автотранспорте, то рекомендовано присутствие обоих родителей.