

ПАМЯТКА пациентам по эксплуатации съемных зубных протезов

Уважаемый пациент! Вы получили высокотехнологичную ортопедическую конструкцию, которая поможет Вам восстановить эстетические качества зубных рядов, функцию жевания и речи!

Процесс привыкания к съемным протезам длится около месяца. В первое время (период адаптации к протезам) зубные протезы могут вызывать различные временные субъективные ощущения, связанные с привыканием к новому предмету в ротовой полости, которые сильно разнятся у разных людей, в том числе тошноту, слюнотечение, неясность речи, потерю вкусовых ощущений, затрудненное откусывание пищи и ее разжевывание. По мере привыкания к протезам все эти явления проходят.

Привыкание к протезам

Для того, чтобы **период адаптации** к протезам протекал наиболее комфортно, необходимо следовать простым правилам:

- Еще в кресле у врача-стоматолога научитесь самостоятельно снимать и надевать протез. Затем потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением протез нужно смочить в воде или воспользоваться фиксирующим средством.
- В первое время (1,5-2 недели) после начала ношения протеза его не следует вынимать из полости рта, даже ночью. Вынимать можно только для проведения гигиены (см. ниже).
- В целях лучшего привыкания к протезам и восстановления речи (дикции) рекомендуется читать вслух.
- Нельзя кусать передними зубами первое время. А также пережевывать пищу боковыми зубами одновременно – с левой и правой стороны сразу.
- Пища в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуем есть мелкими кусочками, даже фрукты и овощи.
- Через 2-3 дня после наложения протеза нужно прийти к врачу для контроля фиксации протеза.
- Если во время использования протеза возникают сильные болевые ощущения в слизистой, то протез можно снять и обратиться к врачу для коррекции. Протезы за 2-3 часа до прихода к врачу должны быть в полости рта, чтобы стала очевидной причина, вызывающая боль. Коррекция протеза занимает 5-15 минут.
- Нельзя пытаться откорректировать протез самостоятельно.
- После коррекции (поправки) протеза необходимо 1-2 дня не пользоваться протезом постоянно. Применять его только для принятия пищи и для восстановления эстетики улыбки при необходимости. В этот период заживления намина желательно полоскать рот и делать ванночки (держат раствор во рту на месте намина) отварами трав. Хорошо использовать отвар цветков ромашки, коры дуба и др. Например, взять 0,5 столовые ложки сухой коры дуба, заварить в одном стакане кипятка, охладить, применять отвар 3-5 раз в день.
- При неблагоприятных условиях для удержания во рту протеза используются специальные фиксирующие средства в виде кремов, фиксирующих прокладок, порошков.

- Фиксирующий порошок тонким слоем наносится на влажный протез, после протез можно надевать. Используется при малом слюноотделении (Protifix, Corega). Фиксирующий крем наносится тонкой прерывистой линией на протез. Перед нанесением крема протез необходимо высушить, например ватным тампоном.
- Выбор фиксирующего средства поможет сделать врач.
- После периода адаптации протез практически не ощущается. С этого момента можно снимать протезы на ночь. Если у Вас осталось мало антагонизирующих пар зубов (на верхней и нижней челюстях, которые смыкаются), то снимать протез нужно раз в 3-4 дня.
- С протезом нельзя жевать или грызть твердые продукты (сухари, орехи, лед, конфеты типа ирисок и леденцов и т.п.), жесткие предметы, так как это может привести к повреждению или поломке протеза.
- Хранить протезы вне полости рта рекомендуем в сухой чистой емкости. Перед наложением протез стоит смочить в воде или воспользоваться фиксирующим средством.

Уход за протезами

Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкции рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила:

- После каждого приема пищи протез следует вынуть из полости рта и тщательно промыть проточной водой с мылом и щеткой. Протез всегда должен быть чистым.
- Дважды в день (утром и вечером) чистить протез пастой или зубным порошком и жесткой щеткой (HARD).
- Можно использовать очистительные таблетки. Растворить 1 таблетку в 0.5 стакана воды. Положить протез на 15 минут в стакан и затем тщательно промыть под проточной водой.
- При использовании съемных ортопедических конструкций необходимо 2 раза в год посещать вашего врача-стоматолога.

Починка протезов

- В процессе использования съемных протезов может произойти перелом протеза или отдельных его частей (зуб, кламмер и др.). В этом случае необходимо обратиться в клинику, для восстановления конструкции.
- При утрате зуба (зубов), которые удерживают или на которые опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего. Починка съемного протеза занимает 2-3 дня и производится бесплатно в период гарантийного срока.
- Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста, обратитесь к вашему врачу или к администратору клиники.