

ПАМЯТКА **пациенту после лечения кариеса**

Важно помнить о следующем после лечения кариеса:

1. После анестезии возможны некоторые дискомфортные ощущения.

- Верхняя челюсть может ощущать онемение в течение 1-2 часов, а нижняя челюсть - дольше, от 2 до 4 часов, в зависимости от индивидуальных особенностей. В этот период старайтесь воздержаться от еды, чтобы предотвратить травму мягких тканей полости рта.
- После анестезии могут появиться отеки мягких тканей и кровоизлияния в месте укола. В таких случаях рекомендуется приложить холод на 15 минут.
- Будьте осторожны, так как после анестезии возможно снижение внимания. Рекомендуется не садиться за руль.
- Имейте в виду, что возможны отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отека лица, языка или высыпаний на коже. Если отек усиливается, рекомендуется принять таблетку супрастина и обязательно связаться со своим врачом. В случае быстрого нарастания отека, вызовите скорую помощь.
- Если после анестезии продолжает сохраняться частичная нечувствительность в определенной области, необходимо обратиться к врачу для оценки ситуации.

2. Возможны нетипичные или незначительные болевые ощущения после установки пломбы.

- Пломба может вызывать неприятные ощущения при накусывании, так как во время ее подгонки вы находились под действием анестезии и не могли полностью чувствовать прикус. В таких случаях рекомендуется записаться на коррекцию пломбы – это займет не более 10 минут.
- Зуб, который подвергался лечению, может реагировать на температурные раздражители в течение 7 дней, так как при лечении зуб теряет влагу и ему требуется время для восстановления. Если у пациента был вылечен глубокий кариес, и чувствительность зуба сохраняется более 7 дней, рекомендуется повторное лечение или удаление пульпы (нерва) зуба, так как возможно осложнение в виде пульпита из-за проникновения бактерий из глубокой кариозной.
- Умеренная кровоточивость и боль в области десны возможна из-за ее травмирования при восстановлении правильной анатомической формы зуба с использованием матриц и специальных нитей, которые вводятся под десну. После установки пломбу обязательно полируют, что также может вызвать небольшую травму десневого края. Если такое произошло, рекомендуется чистить зубы мягкой зубной щеткой, в течение 3-х дней полоскать рот антисептическим ополаскивателем или «Хлоргексидином» и наносить гель "Актовегин" или «Солкосерил» на десну возле после каждого приема пищи. Это поможет смягчить дискомфорт и обеспечить заживление слизистых оболочек.

Будьте внимательны к своему здоровью!